



BIEN-ÊTRE & SÉRÉNITÉ



CENTRE
HARMONIE

Venez prendre soin de vous, en toute sérénité, en profitant d'une parfaite harmonie entre votre corps et votre esprit.



Catalogue
Bien-être & Beauté

LES SOINS BIEN-ÊTRE

LES SOINS DU CORPS

40€

Gommage au Savon Noir (30min)

Application du savon noir sur tout le corps puis gommage avec un gant de toilette rugueux appelé gant Kess vous offre une peau lisse et satinée.

Gommage Doux Signature Harmonie (30min)

Adaptée aux peaux sensibles, l'application d'une poudre fine naturellement exfoliante élimine les peaux mortes et impuretés. La peau retrouve toute sa douceur.

ENVELOPPEMENTS

45€

Enveloppement d'Algues Marine (30min)

Application d'algues chaudes concentrées en minéraux et oligo-éléments.

Enveloppement d'Argile Grise (30min)

Purifie la peau et lui confère éclat et douceur.

MASSAGES

Massage Jambe légère (30min)*

45€

Rythme énergétique et alterné délisse les tensions. Une sensation de légèreté retrouvée.

Massage Détente dos et visage (30min)*

55€

Libère les tensions des trapèzes, de la nuque et du visage. Mouvements précis et marqués tout le long du dos pour un effet délassant immédiat.

Massage Relaxant Corps (50min)*

85€

Rythme lent, accompagné d'appui Shiatsu, détend le corps et l'esprit. Le travail s'effectue en profondeur de la tête aux pieds.

* Si souhaité, pour une relaxation encore plus profonde possibilité de bénéficier des pierres chaudes.

L'INFRA THERAPIE

Le Sauna Japonais :

Appareil de soin à infrarouges longs (IRL) proposé par les professionnels depuis 20 ans ! il est devenu la référence en matière de qualité de soin.

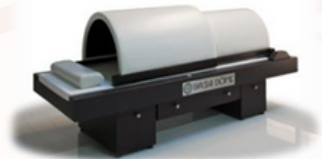
Issue de la haute technologie japonaise, sous forme de dôme, il permet d'être dans l'axe du corps pour une diffusion des IRL optimale. La tête est à l'extérieur du dôme pour respirer un air ambiant non chaud.

Durée d'une séance :

30 minutes = l'équivalent d'une course à pied de **20 Km**; jusqu'à **600 kcal** d'énergie utilisée.

Les bienfaits ne sont plus à prouver :

Diminution de la masse grasseuse - réduction de l'effet "peau d'orange" -
raffermissement de la peau - **augmentation de la masse musculaire** - renouvellement
cellulaire - **atténuation des rides** - élimination des métaux lourds - préparation et
récupération des sportifs - **soulagement des tensions** - affinement de la silhouette ...



2 Séances découverte (valable une seule fois pour la même personne)	80€
1 séance	55€
5 séances	250€ 275€
10 séances	450€ 550€
20 séances	900€ 1100€

Nous nous engageons à vous fournir des soins de qualité dans un environnement calme et relaxant.

Études cliniques mesurées et non basées sur des ressentis. Certification aux normes CE

LES SOINS BEAUTE

SOIN DU VISAGE

Soin Purifiant (25 min) 40€

Émission d'une vapeur d'eau ozonisée pour une action purifiante et tonifiante.

Soin visage Éclat Express (30 min) 45€

Gommage éclat immédiat et masque hydratant.
Redonne à la peau son éclat naturel.

Soin visage Éclat Détente Absolue (50 min) 75€

Purifiant, hydratant et liftant avec un modelage relaxant.

BEAUTÉ DES MAINS ET DES PIEDS

Manucure japonaise "détox" sans pose de vernis avec modelage* 25€

Pédicure japonaise "détox" sans pose de vernis avec modelage* 30€

Pose de Vernis Semi Permanent mains ou pieds +10€

* C'est un soin "Harmonie Signature" qui inclus un gommage, un traitement anti callosités, repousse cuticules. C'est aussi un soin des ongles complet grâce à l'utilisation de techniques spécifiques qui permet de polir, nettoyer, nourrir et réparer l'ongle en profondeur. Soin beauté d'une durée allant de 40 min à 1h20.

Le modelage est pratiqué avec des techniques de réflexologie

MAQUILLAGE

Atelier de Maquillage Beauté (1h30min)*
(Consultation personnalisée en maquillage)

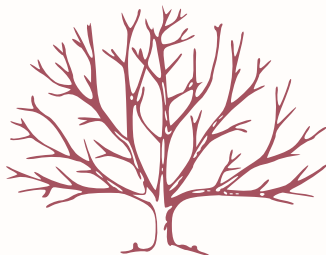
70€

* Vous apprendrez toutes les bases du maquillage ainsi que les techniques et le matériel à utiliser. Un guide sous forme de livret expliquant toutes les étapes vous sera offert.

Vous pourrez vous maquiller sans vous stresser !

LES ÉPILATIONS

Sourcils	12€
Lèvres	5€
Forfait Sourcils & Lèvres	10€
Aisselles	14€
½ jambes	18€



Le centre Harmonie est un lieu de bien-être.
Toutes les prestations sont réalisées avec la plus grande
délicatesse et toute l'attention que mérite un soin lié au corps.

La promesse d'Harmonie : vous offrir la Sérénité !



Centre de Bien-être, Beauté & Infrathérapie

Tél : 07 60 15 37 60

contact@centre-harmonie.com

[Uniquement sur Rendez-Vous](#)